



Меню на 04.12.2024 г.

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3	5,07	11,37	100	85,7	1,7	5	3,23	18,95	
2	258	Мясо духовое	173	290,05	16,3	18,7	15,33	54,76	200	335,32	18,84	21,01	17,72	50,39	
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	
4	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,5	2,02	0,25	12,2	1,48	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08	
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,41	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97	
6		Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	32	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12	
		Итого	603	591,35	21,22	22,63	78,65	108,01	690	716,5	25,72	27,11	89,78	92,38	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	15,89	250	106	2,2	7,5	15,4	15,89	
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	46,96	110	270,64	23,59	19,55	0,07	56,21	
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	16,37	180	243,4	3,03	18,84	14,74	18,97	
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,05	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,03	
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	2,67	
6		Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,39	
		Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	27	
		Итого	770	824,02	29,22	37,76	94,68	88,9	1025	1064,52	41,04	51,4	116,96	129,16	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	583	Шанежка наливная	80	208	6,08	5,44	33,44	24,65	120	312	9,12	8,16	50,16	17,38	
2		Сок плодово-ягодный	200	84,93	1	0	20,23	12	200	84,93	1	0	20,23	12	
3															
		Итого	280	292,93	7,08	5,44	53,67	36,65	320	396,93	10,12	8,16	70,39	29,38	

Начальник производства _____ Морозова Е.С.